



Groupe associatif expert  
en gérontologie



# **LA VILLA RUBENS**

## **PARIS 13e (75)**

Accueil de jour thérapeutique

# Bienvenue à la Villa Rubens !



## Ici, vous êtes comme chez vous

La Villa accueille à la journée (ou en demi-journée) des séniors parisiens de plus de 60 ans vivant à leur domicile. L'accueil est principalement dédié aux personnes présentant des troubles cognitifs.

Les futurs bénéficiaires sont orientés par leur médecin (spécialiste ou généraliste) à l'Accueil de Jour afin de bénéficier d'ateliers thérapeutiques, animés par des professionnels formés à l'accompagnement des fragilités des personnes vieillissantes (maladies neuro-évolutives).

Les Accueils de Jour de l'ACPPA, labellisés sous le nom de « Villa » s'inscrivent dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour un accompagnement adapté et personnalisé favorisant le maintien et la qualité de vie à domicile.

## On échange, on apprend, on sort... **Tout un programme !**

Basés sur l'approche Montessori, les ateliers proposés sont adaptés et évolutifs, pensés dans une double visée : préventive et de bien-être.

- Les Ateliers à dominante cognitive : ateliers mémoire, réminiscences, groupes de parole, jeux de société...
- Les ateliers psychomoteurs : Qi Gong, gym douce, expression corporelle, sport adapté, atelier équilibre.
- Les ateliers artistiques : musicothérapie, art-thérapie plastique, théâtre, danse, écriture...
- Les activités de la vie quotidienne : revue de presse, cuisine, jardinage, écoute musicale, activités manuelles...
- Les sorties : musées, jardins...
- Les ateliers intergénérationnels.

# Nos accueils de jour pour retrouver **une vie sociale et un soutien personnalisé**

La Villa Rubens, c'est :

## **Pour la personne accueillie :**

- Un lieu d'échanges, de rencontres, d'expression et de création,
- Un accompagnement individualisé, réévalué régulièrement en équipe pluridisciplinaire,
- Un soutien, la possibilité de bénéficier d'activités significatives.

## **Un partenariat étroit :**

L'équipe de la Villa Rubens travaille en réseau avec les hôpitaux de jour, les maisons des aînés et des aidants, les plateformes de répit des aidants, les équipes de Soins Alzheimer, les Associations de Famille, le réseau de services et de soins à domicile, les musées...



## **Un véritable soutien pour les aidants**

Pour les proches-aidants, les accueils de jour sont de véritables soutiens, des parenthèses de répit indispensables.

### **Avec nos accueils de jour :**

- nous permettons aux aidants de faire une pause, de prendre du temps pour eux
- nous donnons la possibilité d'échanger avec d'autres familles aidantes et avec l'équipe de professionnels,
- nous dispensons des conseils personnalisés.

## À votre écoute, **une équipe bienveillante de professionnels**

La Villa Rubens est composée d'une équipe de professionnels spécialisés et expérimentés en gérontologie : Médecin, Psychologue, Psychomotricien, Ergothérapeute, Infirmier, Art-thérapeute, Aide médico-psychologique, Assistant de Soins en Gérontologie, Professeur de Qi Gong, Musicothérapeute.



### Qui s'engage à :

- proposer à chaque bénéficiaire un accompagnement personnalisé
- améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et de leurs proches-aidants.
- respecter et encourager l'autonomie et les acquis
- restaurer l'estime de soi
- offrir au proche-aidant des temps de répit, de parole et d'écoute avec des professionnels spécialisés.



# Une journée type à la « Villa »

- **9 h 30 et 10 h 00** Accueil des bénéficiaires
- **10 h 00 à 11 h 00** Café/thé cordial et Revue de presse
- **11 h 00** Ateliers thérapeutiques
- **12 h 00** Déjeuner
- **13 h 30** Ateliers thérapeutiques / Temps calme
- **14 h 30** Ateliers thérapeutiques
- **15 h 30** Collation
- **16 h 00 et 16 h 30** Départ des bénéficiaires

**La Villa Rubens est ouverte toute l'année du lundi au vendredi hors jours fériés. (Attention : possible fermeture début août)**







## LA VILLA RUBENS

9 rue de la santé 75013 Paris  
Tél : 01 55 43 19 19  
Fax : 01 53 43 19 90  
pean@acppa.fr

### Situation géographique

La Villa Rubens est située près de port-royal, dans le 13e arrondissement de Paris.

Cet accueil de jour ouvert sur un jardin est situé sur le site de l'EHPAD Péan et de la crèche Boutchou. Il offre un environnement urbain et intergénérationnel privilégié.

### Accès

**RER :** ligne B station port-royal

**Bus :** ligne 91, 83, 38 et 27

**Métro :** ligne 6 station Glacière et ligne 7 station Gobelins

Le tarif de l'Accueil de Jour est fixé à la journée ou à la demi-journée. Le tarif est sur demande car il varie selon l'avis d'imposition de la personne accueillie.

Des aides existent : Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA), mutuelles...

### Le tarif comprend :

- Le déjeuner ;
- Les deux collations (matin, après-midi) ;
- Les ateliers ;
- L'équipe professionnelle.

L'équipe se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.



Renseignement auprès de nos équipes

